

# Wichtersmoothie

Neem een kilo rijpe wichters (bijv. gevallen fruit) en ontdoe ze van de pit. Kook de pruimen met weinig water tot compote en voeg het sap van 1 citroen toe. Dit voorkomt dat de massa bruin wordt. Zeef de pruimen door een fijne zeef en breng de massa weer aan de kook. Doe er, al roerend, een pond suiker bij en laat het geheel afkoelen. Voor het maken van een smoothie of fruitdrink: roer 3 eetlepels door een glas melk. Ook erg lekker is karnemelk i.p.v. melk: het zuur is een frisse tegenhanger van de zoete pruimen.

Bron:

P. Zijlstra, Werkgroep Gastronomie